

Asgaard støtter børn, unge og voksne

Asgaard støtter børn, unge og voksne med autismspektrumforstyrrelser og andre, som kan profitere af en pædagogik med struktur og forudsigelighed. Ofte følger der andre udfordringer med ASF, som f.eks. angst, depression, stress, OCD, ADHD, spiseforstyrrelser m.fl. Asgaards pædagogiske fundament er KRAP.

Alle medarbejdere er certificerede i metoden. Vi har mange års erfaring og specialpædagogiske viden i forhold til at støtte børn, unge og voksne indenfor Asgaards målgruppe. Vi møder alle med en anerkende og validerende tilgang, og vi tager altid udgangspunkt i menneskets ressourcer.

Asgaard omfatter:

"117":

- et botilbud med døgndækning med plads til 11 beboere (15 til 40 år). Under 18 år (§ 43, stk. 1, nr. 6, og stk. 3) og over 18 år (§ 107)

Ekstern afdeling:

- Støtter borgere i egen bolig (§ 85)
- Familievejledning (§ 32 stk. 5) og kontaktperson til børn og unge under 18 år (§ 32 stk. 3)
- Afklarings- og mentorforløb for jobcentre
- Støtte- og aktivitetstilbud (§104)

Klub Valhalla – klub for alle brugere af Asgaard og borgere der har fået bevilliget et §104 tilbud. Vi har i perioder flere klubber

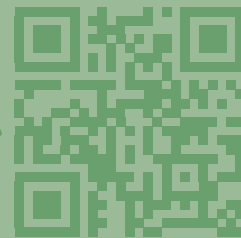
Afdeling for studiespecialiseret støtte

- Mentorstøtte til unge og voksne på ungdomsuddannelser og videregående uddannelser.

Kontakt os og book en uforpligtende samtale

Vi tager gerne en indledende dialog om jeres behov, hvor vi fortæller mere om, hvordan et mentorforløb kan tilpasses den enkelte.

Scan og læs mere



Specialiseret studiestøtte

Specialiseret onlinestøtte til unge, der har brug for mere end det, uddannelsesstedet kan tilbyde, eller brug for at blive klar til uddannelse.

Online studiestøtte på uddannelser

Hvem hjælper vi?

Vi arbejder med unge i overgangen til uddannelse, på ungdomsuddannelse og i det videregående uddannelsessystem, hvor der kan være behov for individuel støtte til både faglige, personlige og sociale udfordringer.

Det kan eksempelvis være unge med:

- ✓ Autisme
- ✓ ADHD / ADD
- ✓ Angst
- ✓ Psykisk sårbarhed
- ✓ Overbelastning og stresssymptomer
- ✓ Sociale udfordringer

Fælles for mange af de unge er, at de ofte ikke profiterer tilstrækkeligt af de eksisterende tilbud eller har behov for en mere specialiseret individuel støtte.



Autismecenter
Asgaard
Asgaard-fyn.dk

“Det var svært for mig at gå med alle tanker og forberedelser til uddannelse selv. Tingene bliver hurtigt uoverskuelige for mig. Det har derfor virkelig hjulpet at få snakket om det, og få det hele skrevet ned, få lavet en plan og tidslinje fra gang til gang. Jeg får ”ryddet op” i alle de ting, der skal nåes inden universitetet. Det har virkelig givet den ro, som jeg har brug for, især når jeg flytter hjemmefra midt i forberedelserne. Det har også krævet den del af mig.” (Felina)

“Jeg mærker det primært ved, at min datter er mere afklaret. Jeg mærker ikke frustrationerne hos hende. Det er også sat ind på mange fronter.” (Felina’s mor)

“Mentorstøtten er bedre end at gå til psykolog. Hos dem er det envejsskommunikation, og man føler, at man bare sidder og bliver bedømt. Min mentor interagerer med mig, og vi samarbejder om tingene”. (Anonym)

“Den specialiserede studiestøtte var et fantastisk tilbud og forløb for mig. Jeg lærte at håndtere svære situationer, primært i skolen, men også i min fritid. De ting jeg har lært af støtten er noget, jeg vil tage med mig resten af mit liv, og noget som jeg ofte tænker tilbage på med et smil. Uden den specialiserede studiestøtte havde jeg ikke kunne klare gymnasiet. Jeg er meget taknemlig for det.” (Andrea STX)

Den specialiserede støtte

Mange unge ønsker at lykkes med deres uddannelse, men de kæmper med at få hverdagen, energien og kravene til at hænge sammen. For nogle unge bliver skoledagen uoverskuelig. Opgaver vokser sig store, motivationen forsvinder, sociale relationer bliver krævende, og følelsen af hele tiden at være bagud fylder mere og mere. På Asgaard tilbyder vi specialiseret online studiestøtte til unge, som har brug for ekstra hjælp, struktur og forståelse i deres uddannelsesliv eller på vejen dertil.

Vi møder den enkelte unge med nysgerrighed, faglighed og respekt – og tager udgangspunkt i den unges egne forudsætninger, behov, tempo og energiniveau.

Vi arbejder ikke med behandling eller terapi – men med støtte til struktur, mestring og udvikling i relation til uddannelse og hverdagsliv.

Hvad er online mentorstøtte?

Online mentorstøtte er et specialiseret, fleksibelt og individuelt tilpasset støtteforløb, hvor den unge tilknyttes en fast mentor.

For nogle unge skaber det større tryghed at være i egne rammer, og onlineformatet giver samtidig mulighed for en mere fleksibel og tilgængelig støtte i hverdagen.

Mange unge oplever overkrav og præstationsangst. Vi arbejder ligeledes med beroligede samtaler, når presset bliver for stort.

Sådan arbejder vi:

På Asgaard tror vi ikke på standardløsninger. Vi arbejder relations- og tryghedsorienteret og med udgangspunkt i den enkeltes ressourcer, behov, hverdag og livssituation. Det gør vi fordi, psykisk sårbarhed og diagnoser kommer til udtryk forskelligt fra ung til ung.

Vi hjælper blandt andet med:

- ✓ Opstartsvanskeligheder og motivation
- ✓ Igangsætning og vedholdenhed
- ✓ Struktur og planlægning
- ✓ Stress- og energiforvaltning
- ✓ Sociale udfordringer i skole- og hverdagsliv
- ✓ Overblik over opgaver og krav
- ✓ Pædagogisk stilladsering
- ✓ Forståelse af egne udfordringer
- ✓ Balance mellem skole og fritid

Vi er ikke lektiehjælp. Vi støtter den enkelte unge til at skabe rammer og strategier, som gør det lettere at fungere og fastholde sig i uddannelse.

Hvorfor vælge Asgaard?

Asgaard bygger på mange års erfaring med specialiseret studiestøtte til unge med diagnoser og komplekse udfordringer.

Vi ved, at de unge ikke mangler vilje, men de rette rammer, strategier og relationer.

Vores tilgang er:

- ✓ Relationsbåret
- ✓ Individuelt tilpasset
- ✓ Flexibel og praksisnær
- ✓ Fagligt funderet

Vi møder den unge dér, hvor den unge er – og arbejder sammen om at finde løsninger, der giver mening i den enkeltes hverdag.

Studiestøttesamtalerne er et nødvendigt afbræk fra den hektiske skolehverdag. Samtalerne er konstruktive, hyggelige og vigtigst: et sted hvor der er plads til at være lige præcis den, jeg er, og med alle de følelser, der følger med. Den støtte jeg har fået, har spillet en enorm rolle i min personlige udvikling. Jeg er ikke sikker på, jeg ville kunne gennemføre min ungdomsuddannelse uden min mentors hjælp. (Lærke, 3.g)

Fleksible forløb tilpasset den enkelte unge

Vi tilbyder forskellige former for mentorforløb, afhængig af behov og specifikke ønsker for støtteomfang.

Forløbene kan tilpasses individuelt i forhold til:

- ✓ Tidspunkt
- ✓ Fokusområder
- ✓ Støttebehov

Det kan eksempelvis være:

- ✓ Faste ugentlige samtaler
- ✓ Flexible støtteforløb
- ✓ Kortere intensive perioder ved øget behov

Vi tager altid udgangspunkt i den enkeltes situation. Vi tilbyder en indledende dialog om behov og muligheder.

Pris pr. samtale på 45 minutter: 395 kr.

Praktisk information:

Mentorstøtten foregår online med mulighed for fleksibel kontakt og støtte ved behov.

Der tilknyttes som udgangspunkt en fast mentor for at skabe kontinuitet, tryghed og en stabil relation gennem forløbet.



Udtalelse

“Online studiestøtte fungerer rigtig godt for mig, da det er mere fleksibelt i en travl hverdag på universitet. Her kan jeg tage opkaldende fra min egen lejlighed, hvilket for mig giver mere ro og tryghed. Den specialiserede studiestøtte betyder for mig, at jeg kan have ro i maven, hvad end der bliver smidt min vej både på mit studie og i mit private liv. Jeg har et sikkerhedsnet, der står klar til at gribe mig ved at hjælpe med planlægning, overblik og forståelse af både personlige og sociale udfordringer.” (Pernille SDU)

“Min datter, som har Aspergers syndrom, bruger sin studiestøtte til at hjælpe med at lave lektieplan og struktur på hverdagen som studerende på universitet. Med en mentor på sidelinien har jeg som mor gradvist og trygt kunne give slip på min datter, som er godt på vej inde i voksenlivet.” (Pernilles mor)